

Sorties et découvertes

La Ville propose à ses seniors des activités de découverte, culturelles et sportives, variées et renouvelées régulièrement. Elle leur permet aussi de s'évader vers des destinations lointaines.



Les activités

Les ateliers

Au fil de l'année, nos seniors bénéficient de nombreux cours et d'ateliers : cours de **danse** et d'**informatique**, au printemps, dans le cadre champêtre de la **forêt de Chantilly**.

Parmi les dernières nouveautés, le « **Feldenkrais** », une méthode pour prendre conscience de ses mouvements dans l'espace, très efficace pour régler des problèmes chroniques tel le **mal de dos**.

L'année est aussi rythmée par des sorties variées pour découvrir la richesse du patrimoine français, savourer les **chefs-d'œuvre du répertoire classique** ou se régaler dans des **restaurants gastronomiques**.

Les ateliers informatiques

Les séjours

D'autres **surprises** les attendent grâce à des séjours à l'étranger à la fois diversifiés et de qualité.

Ils permettent de faire un **vaste tour de l'Europe**, avec des escapades dans les grandes capitales.

Pour ceux et celles que tentent des échappées plus lointaines, vous avez la possibilité de **quitter le Vieux Continent** et de découvrir des destinations renouvelées chaque année.

Conditions d'accès

Pour bénéficier de ces activités, il faut :

- Être retraité
- Résider au Blanc-Mesnil
- Avoir au moins 60 ans
- Être inscrit au service seniors

Inscription au service seniors

- Présentation d'une pièce d'identité
- Présentation d'un justificatif de domicile

Contact

Service seniors

7, place Gabriel Péri
93150 Le Blanc-Mesnil
France
[01 48 67 29 34](tel:0148672934)

[Courriel](#)

Horaires :

Lundi 08:30-12:00, 13:30-17:00
Mardi 08:30-12:00, 13:30-17:00
Mercredi 08:30-12:00, 13:30-17:00
Jeudi 08:30-12:00, 13:30-17:00
Vendredi 08:30-12:00, 13:30-17:00
Fermé, ouvre à 08:30

Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri
BP 10076
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

Horaires d'ouverture

Lundi
09:00-12:30, 14:00-17:30
Mardi
14:00-17:30
Mercredi
09:00-12:30, 14:00-17:30
Jeudi
09:00-12:30, 14:00-17:30
Vendredi
09:00-12:30, 14:00-17:30
Samedi
09:00-11:45
Dimanche
Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture

Lundi
09:00-12:15, 13:30-17:15
Mardi
09:00-12:15, 13:30-19:45
Mercredi
09:00-12:15, 13:30-17:15
Jeudi
09:00-12:15, 13:30-17:15
Vendredi
09:00-12:15, 13:30-17:15
Samedi
Fermé
Dimanche
Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).