

## Semaine bleue

Du 2 au 6 octobre, la Ville et le CCAS (Centre communal d'action sociale) organisent la première édition de la Semaine bleue au Blanc-Mesnil.

Du 02 au 06 octobre 2023 à 00h00

**Tous les Blanc-Mesnilois de plus de 60 ans** sont invités à de nombreuses activités sportives, culturelles et ludiques sur le thème du « **bien vieillir ensemble** » à partager avec un voisin.

## Santé

- Ateliers nutrition (Théâtre), prévention des chutes (Maison des arts martiaux)
- Apprentissage des gestes de premiers secours
- Conseils pour adapter son logement afin de préserver son autonomie

## Sport

- Cours sur la posture et l'équilibre (hôtel de ville)
- Sport sur chaise
- Initiation au golf au practice du Blanc-Mesnil

## Culture et loisirs

- Projection du film Rose d'Aurélié Saada et conférence sur Maria Callas au cinéma Louis-Daquin
- Découverte des jeux traditionnels à la médiathèque Édouard-Glissant
- Réalisation d'une œuvre artistique avec les élèves du groupe scolaire Élixa-Deroche
- Jeu d'échecs avec l'Échiquier Blanc-Mesnilois

Réservé aux + de 60 ans et un accompagnant au choix.

Dans toute la ville

## Lire aussi

[Consulter la programmation complète](#)

## Inscription gratuite et obligatoire

### Centre communal d'action sociale (CCAS)

Pôle administratif Victor Hugo

76 rue Victor Hugo

93150 Le Blanc-Mesnil

France

[01 48 67 63 63](tel:0148676363)

Horaires :

Lundi 08:30-12:30, 13:30-17:00

Mardi 08:30-12:30, 13:30-17:00

Mercredi 08:30-12:30, 13:30-17:00

Jeudi 08:30-12:30, 13:30-17:00

Vendredi 08:30-12:30, 13:30-17:00

Fermé, ouvre à 08:30

### Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri

BP 10076

93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

### Horaires d'ouverture

#### Lundi

09:00-12:30, 14:00-17:30

#### Mardi

14:00-17:30

#### Mercredi

09:00-12:30, 14:00-17:30

#### Jeudi

### Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès

93150 Le Blanc-Mesnil

### Horaires d'ouverture

#### Lundi

09:00-12:15, 13:30-17:15

#### Mardi

09:00-12:15, 13:30-19:45

#### Mercredi

09:00-12:15, 13:30-17:15

#### Jeudi

09:00-12:15, 13:30-17:15

#### Vendredi

09:00-12:15, 13:30-17:15

09:00-12:30, 14:00-17:30

**Vendredi**

09:00-12:30, 14:00-17:30

**Samedi**

09:00-11:45

**Dimanche**

Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

**Samedi**

Fermé

**Dimanche**

Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).