

Semaine bleue

Vieillir ensemble au Blanc-Mesnil

Du 2 au 6 octobre, la Ville et le CCAS (Centre communal d'action sociale) organisent la première édition de la Semaine bleue au Blanc-Mesnil.

Tous les Blanc-Mesnilois de plus de 60 ans sont invités à de nombreuses activités sportives, culturelles et ludiques sur le thème du « **bien vieillir ensemble** » à partager avec un voisin.

Lundi 2 octobre

Cérémonie d'ouverture

Discours inaugural

Petit déjeuner

9h30 à 10h15 | Cinéma municipal Louis Daquin

Conférence Maria Callas

10h30 à 12h00 | Cinéma municipal Louis Daquin

Cours posture et équilibre

14h00 à 15h00 (groupe 1) | Salle des réceptions de la mairie

15h30 à 16h30 (groupe 2) | Salle des réceptions de la mairie

Atelier nutrition

Mieux manger pour mieux vieillir

14h30 à 16h00 | Maison de quartier Jean Jaurès | Salle du 8 mars

Mardi 3 octobre

Cours sport sur chaise

10h à 11h (groupe 1) | Stade Jean Bouin

11h à 12h (groupe 2) | Stade Jean Bouin

Atelier nutrition

Mieux manger pour mieux vieillir

10h à 11h30 | Théâtre du Blanc-Mesnil - Auditorium

Projection du film « Rose »

14h à 15h45 | Cinéma municipal Louis Daquin

Mercredi 4 octobre

Intergénérationnel : Atelier créatif + déjeuner

10h à 12h (Groupe 1) | Groupe scolaire Elisa Deroche

Visite guidée de la structure + réalisation d'une oeuvre artistique

12h à 14h (Groupe 1 et 2) | Groupe scolaire Elisa Deroche

Déjeuner

14h à 16h (Groupe 2) | Groupe scolaire Elisa Deroche

Poursuite de la réalisation d'une oeuvre artistique

Cours sport sur chaise

14h à 15h (Groupe 1) | Maison des arts martiaux

15h30 à 16h30 (Groupe 2) | Maison des arts martiaux

Intergénérationnel : Jeux d'échecs

17h à 19h Hôtel de ville - Salle des réceptions

Jeudi 5 octobre

Atelier du monde

Séances en horaire libre de 9h30 à 12h | Ludo-médiathèque

Atelier prévention des chutes

10h à 12h | Maison des arts martiaux

Initiation au golf

13h à 14h | Practice de golf

Atelier prévention des chutes

14h30 à 16h30 | Maison des arts martiaux

Vendredi 6 octobre

Atelier gestes de 1^{er} secours

Le défibrillateur

10h à 12h | Dojo - Maison de quartier Jean Jaurès

Intergénérationnel : jeux de société

10h à 12h | Médiathèque E. Glissant

Atelier gestes de 1er secours

Spécial seniors

14h à 16h | Stade Jean Bouin - Dojo A. Delaune

Atelier adapter son logement pour préserver l'autonomie

14h à 16h | Pôle administratif Victor Hugo

Cérémonie de clôture

Discours de clôture

Cocktail

17h à 18h30 | Salle des réceptions de la mairie

Inscription gratuite et obligatoire

Centre communal d'action sociale (CCAS)

Pôle administratif Victor Hugo

76 rue Victor Hugo

93150 Le Blanc-Mesnil

France

01 48 67 63 63

Horaires :

Lundi 08:30-12:30, 13:30-17:00

Mardi 08:30-12:30, 13:30-17:00

Mercredi 08:30-12:30, 13:30-17:00

Jeudi 08:30-12:30, 13:30-17:00

Vendredi 08:30-12:30, 13:30-17:00

Fermé, ouvre à 08:30

Lieux

Mairie du Blanc-Mesnil (Hôtel de ville)

1, place Gabriel-Péri
BP 10076
93156 Le Blanc-Mesnil cedex
France
[01 45 91 70 70](tel:0145917070)

Horaires :

Lundi 09:00-12:30, 14:00-17:30

Mardi 14:00-17:30

Mercredi 09:00-12:30, 14:00-17:30

Jeudi 09:00-12:30, 14:00-17:30

Vendredi 09:00-12:30, 14:00-17:30

Samedi 09:00-11:45

Fermé, ouvre à 09:00

Théâtre du Blanc-Mesnil

1-5, place de la Libération
93150 Le Blanc-Mesnil
France
[01 45 91 93 93](tel:0145919393)
[Courriel](#)
[Site web](#)

Cinéma Louis-Daquin

11, avenue de la République
93150 Le Blanc-Mesnil
France
[01 71 82 00 60](tel:0171820060)
[Courriel](#)
[Site web](#)

Médiathèque Édouard-Glissant

1-5, place de la Libération
93150 Le Blanc-Mesnil
France
[01 48 14 22 09](tel:0148142209)
[Courriel](#)
[Site web](#)
Horaires :
Mardi 12:00-19:00
Mercredi 09:00-18:00
Vendredi 12:00-19:00
Samedi 09:00-18:00
Fermé, ouvre à 09:00

Ludo-médiathèque Jean-Jaurès

Maison de quartier
2 bis, avenue Jean Jaurès
93150 Le Blanc-Mesnil
France
[01 71 82 01 32](tel:0171820132)
[Courriel](#)
[Site web](#)
Horaires :
Mardi 14:00-20:00
Mercredi 10:00-12:30, 13:30-17:30
Jeudi 14:00-17:30
Vendredi 14:00-17:30
Samedi 10:00-12:30, 13:30-17:30
Fermé, ouvre à 10:00

Practice de Golf

242 avenue Descarte
93150 Le Blanc-Mesnil

France

Maison de quartier Jean-Jaurès

2 bis, avenue Jean-Jaurès
93150 Le Blanc-Mesnil
France
01 48 66 89 86
Courriel

Maison des Arts Martiaux

40 Avenue Descartes
93150 Le Blanc-Mesnil
France
0171820122

École élémentaire Elisa Deroche

18 avenue Charles de Gaulle
93150 Le Blanc-Mesnil
France
01 84 09 90 04

Publié le 18 septembre 2023

Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri
BP 10076
93156 Le Blanc-Mesnil cedex
Tél. 01 45 91 70 70

Horaires d'ouverture

Lundi
09:00-12:30, 14:00-17:30
Mardi
14:00-17:30
Mercredi
09:00-12:30, 14:00-17:30
Jeudi
09:00-12:30, 14:00-17:30
Vendredi
09:00-12:30, 14:00-17:30
Samedi
09:00-11:45
Dimanche
Fermé

Dernier accès pour une prestation à 17h15.

Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture

Lundi
09:00-12:15, 13:30-17:15
Mardi
09:00-12:15, 13:30-19:45
Mercredi
09:00-12:15, 13:30-17:15
Jeudi
09:00-12:15, 13:30-17:15
Vendredi
09:00-12:15, 13:30-17:15
Samedi
Fermé
Dimanche
Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).