

## Les jeunes Blanc-Mesnilois sensibilisés à la nutrition

Ce mois de juillet a été placé sous le signe d'une alimentation saine. Différents ateliers ont été organisés afin d'éduquer les jeunes au « bien manger », de manière ludique.

Ainsi, le mercredi 17 juillet, les apprentis cuisiniers blanc-mesnilois ont concocté, en binôme, de bons petits plats après avoir fait eux-mêmes les courses au supermarché. Le jury les a évalués sur plusieurs critères :

- La beauté visuelle de leur plat
- Les qualités nutritionnelles (répartition équilibrée entre protéines, légumes et féculents)
- Le goût

Au menu :

- Wrap au poulet frit avec de la salade, des tomates et de la macédoine
- Filet de poulet à la sauce champignon, purée et haricots verts
- Pommes de terre sautées, poisson et salade composée
- Saumon grillé, riz avec des poivrons rouges et verts

Cette prévention a aussi pris la forme d'un jeu de société. Le mardi 23 juillet, les familles blanc-mesniloises se sont retrouvées autour de « Nutrissimo », à la maison de quartier du Chemin Notre-Dame et des Tilleuls. Les joueurs devaient répondre à toutes sortes de questions et composer un plateau repas équilibré.



Publié le 30 juillet 2024



### Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri  
BP 10076  
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

### Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès  
93150 Le Blanc-Mesnil

### Horaires d'ouverture

Lundi

## Horaires d'ouverture

### Lundi

09:00–12:30, 14:00–17:30

### Mardi

14:00–17:30

### Mercredi

09:00–12:30, 14:00–17:30

### Jeudi

09:00–12:30, 14:00–17:30

### Vendredi

09:00–12:30, 14:00–17:30

### Samedi

09:00–11:45

### Dimanche

Fermé

09:00–12:15, 13:30–17:15

### Mardi

09:00–12:15, 13:30–19:45

### Mercredi

09:00–12:15, 13:30–17:15

### Jeudi

09:00–12:15, 13:30–17:15

### Vendredi

09:00–12:15, 13:30–17:15

### Samedi

Fermé

### Dimanche

Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.