

Centre médico-sportif

Cette structure effectue des évaluations d'aptitude à la pratique physique et sportive et délivre des certificats médicaux. Elle assure aussi le suivi médical des sportifs.

Destinataires des consultations

- **Les personnes qui souhaitent débiter ou poursuivre une activité sportive** . Elles apprendront à améliorer leur hygiène de vie et notamment leur hygiène alimentaire
- **Les sportifs confirmés**. La consultation leur permet d'adapter au mieux leur volume d'entraînement pour atteindre leurs objectifs
- **Les personnes atteintes d'une maladie chronique** . Elles seront conseillées pour gagner en autonomie face à la maladie

Consultation de traumatologie du sport

Cette séance est consacrée aux blessures et traumatismes physiques résultant de la pratique sportive.

Elle a lieu tous les mardis de 9h à 12h au centre municipal de santé Pierre-Rouquès (66, avenue de la République).

Prise de rendez-vous auprès de l'assistante médicale du centre médico-sportif.

« Le Blanc-Mesnil se bouge »

C'est le nom du projet porté par le centre médico-sportif, qui organise régulièrement des **activités physiques gratuites** dans un but d'amélioration de la santé et du bien-être.

Parmi ces sessions, le centre propose :

- Le « Grand Pari », séance d'une heure de marche et d'exercices musculaires notamment à destination des fumeurs
- Des activités physiques pour les personnes atteintes du diabète
- Des séances d'« aquabouge » en bassin aquatique
- Des sorties pédestre pour le réveil musculaire

Ces séances sont prises en charge par la municipalité. Renseignements auprès du centre médico-sportif.

Prise de rendez-vous auprès de l'assistante médicale du centre médico-sportif.

Contact

Centre médico-sportif

Stade Jean-Bouin
106, avenue Charles-Floquet - Tribune du terrain d'honneur
93150 Le Blanc-Mesnil
France

[01 48 67 17 15](tel:0148671715)

[Courriel](#)

[Site web](#)

Horaires :

Lundi 09:30-14:00

Mardi 13:00-16:00

Mercredi 13:00-19:00

Jeudi 09:30-16:00

Vendredi 13:00-19:00

Fermé, ouvre à 13:00

A savoir

Le [site de l'Agence mondiale antidopage](#) publie la liste des interdictions en cours. Le médecin du centre médico-sportif vous renseigne sur ces interdictions.

BP 10076
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

Horaires d'ouverture

Lundi
09:00-12:30, 14:00-17:30
Mardi
14:00-17:30
Mercredi
09:00-12:30, 14:00-17:30
Jeudi
09:00-12:30, 14:00-17:30
Vendredi
09:00-12:30, 14:00-17:30
Samedi
09:00-11:45
Dimanche
Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture

Lundi
09:00-12:15, 13:30-17:15
Mardi
09:00-12:15, 13:30-19:45
Mercredi
09:00-12:15, 13:30-17:15
Jeudi
09:00-12:15, 13:30-17:15
Vendredi
09:00-12:15, 13:30-17:15
Samedi
Fermé
Dimanche
Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).