



OCTOBRE
ROSE

Le

PROGRAMME



Le

Blanc-Mesnil

POUR LE MEILLEUR ET POUR L'AVENIR

Médiathèque Édouard-Glissant **1/5 place de la Libération - Salle Boltanski**

→ **Du 1^{er} au 15 octobre**

**Exposition photo « Les femmes dans la tourmente »
de l'artiste Olivier Denis.**

Mardi 1^{er} octobre → 17h30

**Vernissage de l'exposition et séance de dédicace
du livre du photographe.**

*Participation du public à la création d'une œuvre collaborative
qui sera prochainement exposée au CMS.*

→ **Du 23 au 30 octobre**

Exposition de l'Union des artistes du Blanc-Mesnil (UABM).

Mercredi 23 octobre → 17h

Vernissage de l'exposition.

→ **Tous le mois d'octobre**

Espace « Octobre rose ».

*La médiathèque vous propose des ouvrages sur la thématique
du cancer du sein.*

Horaires d'ouverture de la médiathèque

Mardi et vendredi 12h à 19h

Mercredi et samedi 9h à 18h

Centre médico-sportif

Mercredi 2 octobre → 10h à 12h et de 14h à 17h

Salle des réceptions à l'hôtel de ville (1, place Gabriel-Péri)

Stand prévention du cancer du sein.

*Animé par une équipe de la Prévention CPAM Bobigny
et d'un diététicien.*

Samedi 19 octobre → 10h à 12h

Parc Anne-de-Kiev (avenue Descartes)

Marche solidaire « Tous en rose ».

Flash-mob : les participants sont invités à former un cœur géant.

Mardi 22 octobre → 14h à 17h

Parc Anne-de-Kiev (avenue Descartes)

Enquête policière.

Durant 3 heures, les participants devront trouver des énigmes liées aux homonymes du mot sein (saint, seing, dessin, sain, etc.), tout cela en présence du Saint, fil conducteur, Simon Templar en personne...

Vendredi 25 octobre → 14h à 17h

Salle Claude Terrasse (rue Claude-Terrasse)

Conférence-débat : « Promouvoir un mode de vie sain...

1 - « ... par l'alimentation » avec *Gaëtan Fisselier, diététicien.*

2 - « ... par l'activité physique » avec *un coach sportif.*

Séance de danse sur chaise, danse Madison et apprentissage avec des patients experts du programme Blanc-Mesnil se bouge, groupe de discussion autour d'un moment convivial et musical.

Cinéma Louis-Daquin

16 mail Debré-Berhan

Adultes et enfants sont invités à voir chacun un film adapté à leur âge, au même horaire.

Mercredi 9 octobre → 14h30

Pour les parents :

MADAME HOFMANN

Documentaire - France - 1h44

De Sébastien Lifshitz.

Séance suivie d'un débat animé par Alain Bourguignat, médecin du comité départemental de la Ligue Contre le Cancer.

Pour les enfants :

PHANTOM BOY

À partir de 7 ans.

Aventure, animation - France, Belgique - 1h24

De Alain Gagnol, Jean-Loup Felicioli avec Edouard Baer,

Jean-Pierre Marielle, Audrey Tautou.

Séance suivie d'un débat avec les enfants animé par Gulselin Deniz, psychologue des CMSP pour aborder le thème de la maladie.

Les enfants seront encadrés par des animateurs.

Avec l'Atelier Santé Ville et le Centre municipal de santé Pierre-Rouquès.

Mardi 15 octobre → 14h15

DE PLUS BELLE

Comédie, drame - France - 1h 38

De Anne-Gaëlle Daval avec Florence Foresti, Mathieu Kassovitz, Nicole Garcia.

Séance suivie d'une rencontre avec Rawad Salha, diététicien, sur l'importance de l'alimentation dans la lutte contre le cancer.

Avec l'association MIAM et l'Atelier Santé Ville.

Séances aux tarifs habituels.

Lions Club Le Blanc-Mesnil

Samedi 12 octobre → 10 h à 17 h

Centre commercial Plein air (avenue Charles-Floquet)

Journée de dépistage du cancer du sein.

Une infirmière du Centre médical et un médecin du Lions Club Le Blanc-Mesnil seront présents pour sensibiliser les visiteurs à l'autopalpation.

Avec la collaboration du Centre médical et de l'Institut Curie.

Association Plus rose la vie

Vendredi 18 octobre → 10h à 17h

Salle Roucaute à l'hôtel de ville (1, place Gabriel-Péri)

Grande collecte de soutiens-gorge « Osez le Donner Plus Rose la Vie » (don d'un soutien-gorge par personne).

Rencontre-débat : « Sensibiliser les femmes à la prévention du cancer du sein »

CLSPD et l'association ARFESI

Du 21 au 25 octobre

Lundi 21 octobre → 14h30 à 16h30

Salle Eiffel, 156 avenue Charles-Floquet

Café-santé sur le cancer du sein.

- Sensibiliser les jeunes (hommes et femmes) aux facteurs de risque des cancers du sein (qui existent aussi chez l'homme) et encourager plus généralement les jeunes femmes au suivi gynécologique avec palpations. Les moins de 30 ans représentent environ 10 % des cancers du sein.
- L'annonce de la maladie perçue par les jeunes (notamment chez les adolescents).

Avec l'association Artmony.

Mardi 22 octobre → 14h30 à 16h30

Maison de quartier Notre-Dame - Les Tilleuls

Confection de 500 rubans roses. *Ils seront distribués lors des différentes actions de la Ville menées sur le mois d'octobre.*

Mercredi 23 octobre → 14h30 à 16h30

Parc Chevalier-Bologne-de-Saint-George

Marche « rose ».

Les participants de tout âge sont invités à porter du rose pour une marche solidaire.

Quiz et chasse aux trésors avec lots à gagner.

Jeudi 24 octobre → 11h à 14h

Salle Eiffel (156, avenue Charles-Floquet)

Atelier cuisine.

L'importance de la diététique dans la guérison (cours de cuisine puis repas sur place).

Vendredi 25 octobre → 14h

Salle Eiffel (156, avenue Charles-Floquet)

Atelier « socio-esthéticienne ».

Le corps face à la maladie (yoga, maquillage, coiffure...).

→ 16h30

Clôture de la semaine.

Goûter et distribution de bracelets roses, spectacle de remerciements aux participants.

Les actions de la semaine sont portées par l'association Arfesi et le CLSPD.

Atelier Santé Ville

Lundi 30 septembre → 14h

Maison de quartier Jean-Jaurès

Création de masques.

Mercredi 2 octobre → 14h

Maison de quartier Jean-Jaurès

Photographies des participants avec les masques.

Les photos seront exposées à la Maison de quartier.

Jeudi 3 octobre → 14h30

Maison de quartier Chemin Notre-Dame - Les Tilleuls

Confection de 500 rubans roses

Création de masque et photographies des participants

Lundi 7 octobre → 10h

Maison de quartier Chemin Notre-Dame - Les Tilleuls

Atelier culinaire.

Avec l'association MIAM.

Vendredi 11 octobre → 10h

Maison de quartier Jean-Jaurès

Atelier culinaire.

Avec l'association MIAM.

Lundi 14 octobre → 14h30

Marché du centre-ville

Atelier bien-être.

Mercredi 16 octobre → 14h30

Maison de quartier Chemin Notre-Dame - Les Tilleuls

Réalisation d'une fresque.

Jeudi 17 octobre → 9h30 à 12h

Marché du centre-ville

Action de sensibilisation et autopalpation.

Avec le CDC et une infirmière des Centres Municipaux de Santé du Blanc-Mesnil.

Mardi 22 octobre → 14h

Maison de quartier Jean-Jaurès

Réalisation d'une fresque.

Mercredi 23 octobre → 9h30 à 12h

Halle Casanova (avenue Danielle-Casanova)

Action de sensibilisation et autopalpation.

Avec le CRDC et une infirmière des Centres Municipaux de Santé du Blanc-Mesnil.

Vendredi 25 octobre → 9h30 à 12h

Les Tilleuls

Action de sensibilisation et autopalpation.

Avec le CRDC et une infirmière des Centres Municipaux de Santé du Blanc-Mesnil.

Club Running du Blanc-Mesnil

Samedi 26 octobre → 14h à 17h

Stade Jean-Bouin (avenue Charles-Floquet)

Course et marche solidaires.

1 tour = 1 euro

Les fonds récoltés seront reversés à l'association Plus rose la vie.

TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

- Les enfants des accueils de loisirs réaliseront un ruban géant et des écharpes en tricot. Les œuvres seront installées le vendredi 25 octobre de 14h à 16h au parc du Curé Albéric.
- Tous les soirs, l'hôtel de ville sera éclairé en rose.